

## **Fase pre- preanalítica del laboratorio hormonal. Preparación del paciente**

**Director del proyecto: Lazzati Juan Manuel**

### **Resumen**

Las determinaciones del laboratorio endocrinológico tienen un rol importante en el proceso de diagnóstico y seguimiento de enfermedades. La atención médica de calidad depende de laboratorios clínicos con resultados confiables. El proceso de una prueba de laboratorio se divide convencionalmente en partes secuenciales: la fase pre- pre- analítica y pre- preanalítica (preparación del paciente, recolección de la muestra, etc.), la fase analítica y las post- analítica y post- post- analítica. Las recomendaciones de preparación del paciente para estudios hormonales no están suficientemente armonizadas, lo cual puede llevar a resultados poco confiables y no reproducibles. La estandarización de la preparación del paciente es un punto crítico, ya que abarca muchas fuentes potenciales de variabilidad. Es fundamental estandarizar las recomendaciones y la información aportada al paciente utilizando un enfoque basado en la evidencia y establecer mecanismos para garantizar que esta información llegue claramente a la persona que la necesita, el PACIENTE. El laboratorio endocrinológico es particularmente sensible a esta fase ya que muchas hormonas tienen ritmos circadianos, variaciones con los ciclos sexuales, etc. Armonizar las recomendaciones y realizar un cuestionario al paciente antes de la extracción de la muestra permite contar con más información para interpretar mejor los resultados obtenidos y minimizar los errores. (196 p).

***Palabra clave:* Fase preanalítica, análisis hormonales, preparación del paciente, errores preanalíticos**